



*SERVICE DE
RADIOThERAPIE*

***TRAITEMENT DU
CANCER DU SEIN***

Livret d'accompagnement destiné au patient et son entourage



Centre Hospitalier
de Saint-Quentin

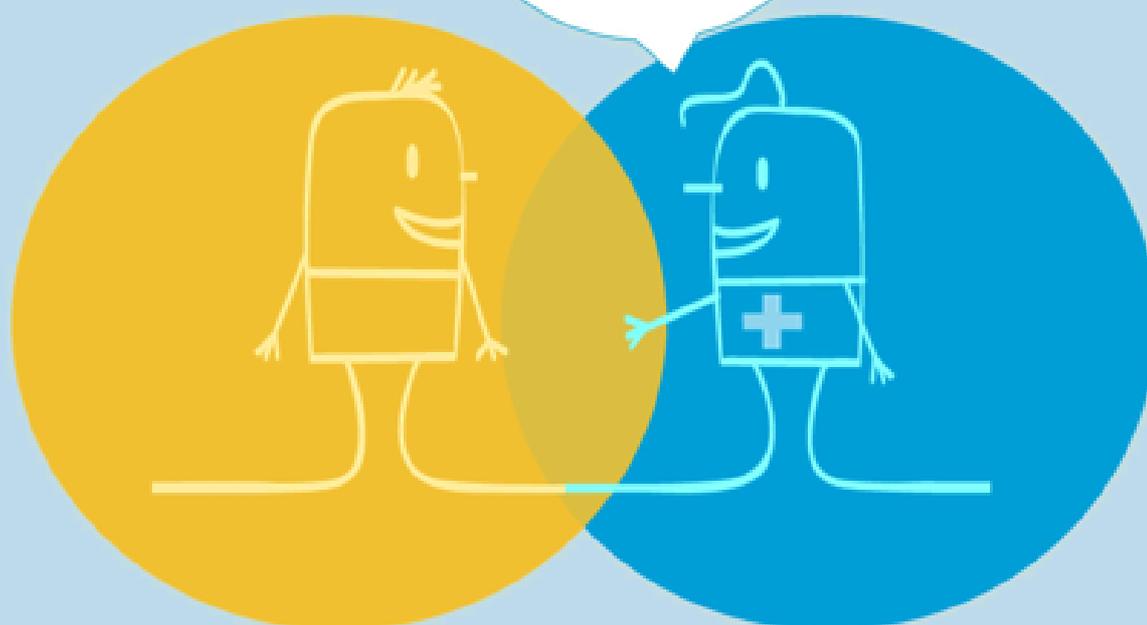


IDENTITOVIGILANCE

Soyez acteur de votre prise en charge

Ici, vous n'êtes pas n'importe qui !!!

Bonjour, quel
est votre nom ?



Pour être bien reconnu et s'assurer d'avoir le bon traitement au bon moment, participez à votre prise en charge :

- ✓ **Déclinez votre identité**
- ✓ **Vérifiez le bon affichage de votre photo en salle de traitement**
- ✓ **Ramenez toujours votre carton jaune**

ENSEMBLE, REDOUBLONS NOTRE VIGILANCE

VOTRE PARCOURS DANS LE SERVICE DE RADIOTHERAPIE

UN TRAITEMENT DE RADIOTHERAPIE VOUS A ETE PROPOSE,
VOICI LES ETAPES DE VOTRE PRISE EN CHARGE

① La consultation médicale

🕒 30 à 45 minutes



② Le scanner de centrage

🕒 45 min à 1h30



③ La consultation paramédicale

🕒 1h environ



④ Création du dossier et calcul du traitement

(ne requiert pas votre présence)

📅 9 jours ouvrés selon le traitement

Ex: Scanner de centrage le lundi 4/01 ==> votre traitement commencera le 15/01



⑤ Le traitement

📅 15 à 33 séances

hors week-end et jours fériés (en fonction de votre maladie)



⑥ La fin de traitement et consultations de suivi

Tout au long de votre prise en charge, une équipe de soins de support est à votre disposition.

L'Espace Ressource Cancer vous accueille également en centre ville (cf dernière page).

**Amener
le "CARTON JAUNE",
le carnet de
chimiothérapie
(ou PPS)
à chaque venue en
radiothérapie**

① **La consultation médicale**

Il s'agit d'un moment d'échange entre vous et le radiothérapeute, qui peut être accompagné par un interne en médecine.

Lors de cette consultation, le radiothérapeute donnera les explications sur le déroulement du traitement, les effets secondaires pouvant survenir et les conseils pour limiter ces effets.

Un plan personnalisé de soins vous est remis.

A la fin de cet entretien, le scanner de centrage est programmé.



② Le scanner de centrage

- Il est réalisé dans le service de radiothérapie
- Une vérification de votre identité et de vos coordonnées sera réalisée. Nous nous assurons des documents en votre possession (fiche désignant la personne de confiance....).
- Il vous sera demandé de dénuder la partie où la radiothérapie aura lieu, vous serez donc torse-nu(e).
- Les bijoux et accessoires au niveau du cou seront à retirer.
- Vous serez installé dans la position du traitement, c'est à dire allongé sur le dos et les mains au-dessus de la tête.
- Il est important d'être décontracté et relâché.
- Des repères métalliques seront collés sur votre peau pour aider à la lecture des images.
- Il est possible qu'une apnée (blocage de la respiration) soit demandée par le radiothérapeute, celle-ci durera environ 20 secondes. Dans ce cas, un boîtier sera posé sur votre abdomen pour nous permettre de suivre votre respiration.
- En fin de prise en charge 3 ou 4 points de tatouage permanents seront réalisés sur votre peau.



③ **La consultation paramédicale**

Elle peut vous être proposée lors du scanner de centrage.

C'est un temps d'échanges et d'informations avec un(e) manipulateur(trice) afin d'expliquer le déroulement du traitement, le fonctionnement des appareils de traitement ainsi que la présentation du service.

Il sera possible de venir accompagné d'un membre de votre entourage.

Ce temps permettra de répondre à vos questions et à celles de vos proches.



④ Programmation du traitement et calcul de dose

Il s'agit de la dosimétrie prévisionnelle.

C'est le choix de différents paramètres techniques et physiques pour votre traitement de radiothérapie.

C'est un travail réalisé par le radiothérapeute, les physiciens et les dosimétristes.

C'est aussi l'application des contrôles de votre traitement.

Ce temps est estimé à 9 jours ouvrés (soit 11 jours avec les week-ends). Il peut varier pour différentes raisons.



⑤ Mise en place et Traitement

Les rendez-vous ont lieu dans la salle de traitement (accélérateur 2 ou tomothérapie).

Le temps de la séance peut varier entre 20 et 30 minutes.

Vous serez installée sur le dos, les mains au dessus de la tête dans les mêmes conditions qu'au scanner de centrage.

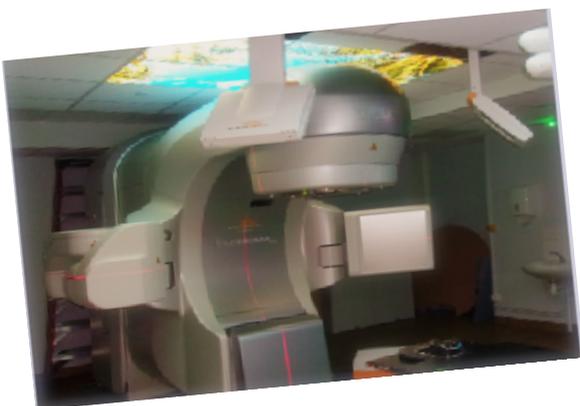
L'important est d'assurer la reproductibilité du positionnement et de la zone d'irradiation pour respecter la dosimétrie prévisionnelle.

Des images radiologiques sont réalisées et comparées à celles réalisées lors du scanner de centrage pour s'assurer de la conformité du traitement, et ceci tous les jours.

L'irradiation est invisible et indolore.

La machine tourne autour de vous sans vous toucher.

Il est impératif de ne pas bouger.



Accélérateur 2



Tomothérapie

Effets indésirables en cours de traitement

Durant toute la durée de la radiothérapie, une consultation hebdomadaire avec votre radiothérapeute ou un interne seront réalisées systématiquement afin d'évaluer les effets secondaires potentiels et de vous donner les traitements adéquats si besoin. Il est important de ne prendre aucun traitement ni appliquer aucune crème sans l'aval de votre radiothérapeute.

Ici nous vous citons les plus fréquents, mais vous pouvez également ressentir d'autres désagréments : signalez les aux manipulateurs(trices) lors des séances, aux médecins lors des consultations hebdomadaires.

Fatigue : Elle peut être due aux différents effets secondaires, aux trajets quotidiens pour venir aux séances.



Rougeur de la peau / Sensation de brûlure :

- Ne mettez aucun parfum, crème ou lotion, ni de déodorant
- Venir à la séance avec une peau sèche et propre (voir avec votre médecin si besoin de produits spéciaux)
- Rasez-vous avec un rasoir électrique
- Portez des vêtements amples en coton au niveau de la zone de traitement
- Portez des soutiens gorges sans armature



Effets indésirables en cours de traitement (si traitement ganglionnaire)

Dysphagie

(douleur à avaler):

- Limitez les aliments épicé, vinaigré
- Évitez les boissons, aliments trop chaudes au trop froides



Irritation de la trachée (trachéite)



Douleur de l'épaule et du bras:

Ce n'est pas dû aux rayons mais à la position pendant les séances

- Faites des mouvements doux et d'amplitude progressive sans forcer

En cas de douleurs

Ne pas hésiter à contacter le/la manipulateur (trice), si besoin le radiothérapeute prescrira les médicaments les plus adaptés.

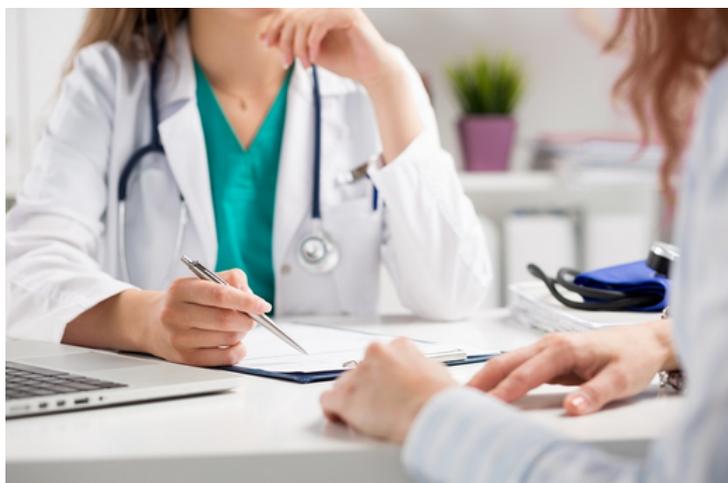
⑥ **La fin de traitement et consultations de suivi**

La **consultation de fin de traitement**

est la consultation qui aura lieu le jour de votre dernière séance ou dans les 15 jours qui suivent la fin de votre traitement.

Le radiothérapeute vous prescrira les examens de contrôle nécessaires.

Les **consultations de suivi** auront lieu avec le radiothérapeute qui vous précisera leur rythme et les examens nécessaires.



Professionnels à votre écoute

**Arrêt du tabac:
0323067624**

**Psychologue:
0323067283**

**Assistante
sociale
0323067362**

**Arrêt à
l'addiction:
0323050333**

Diététiciennes

**Ligue contre le
cancer**



**cancer info-
service**



**Espace
ressources
cancer
0763718437**



**Consultation
douleur
0323067593**