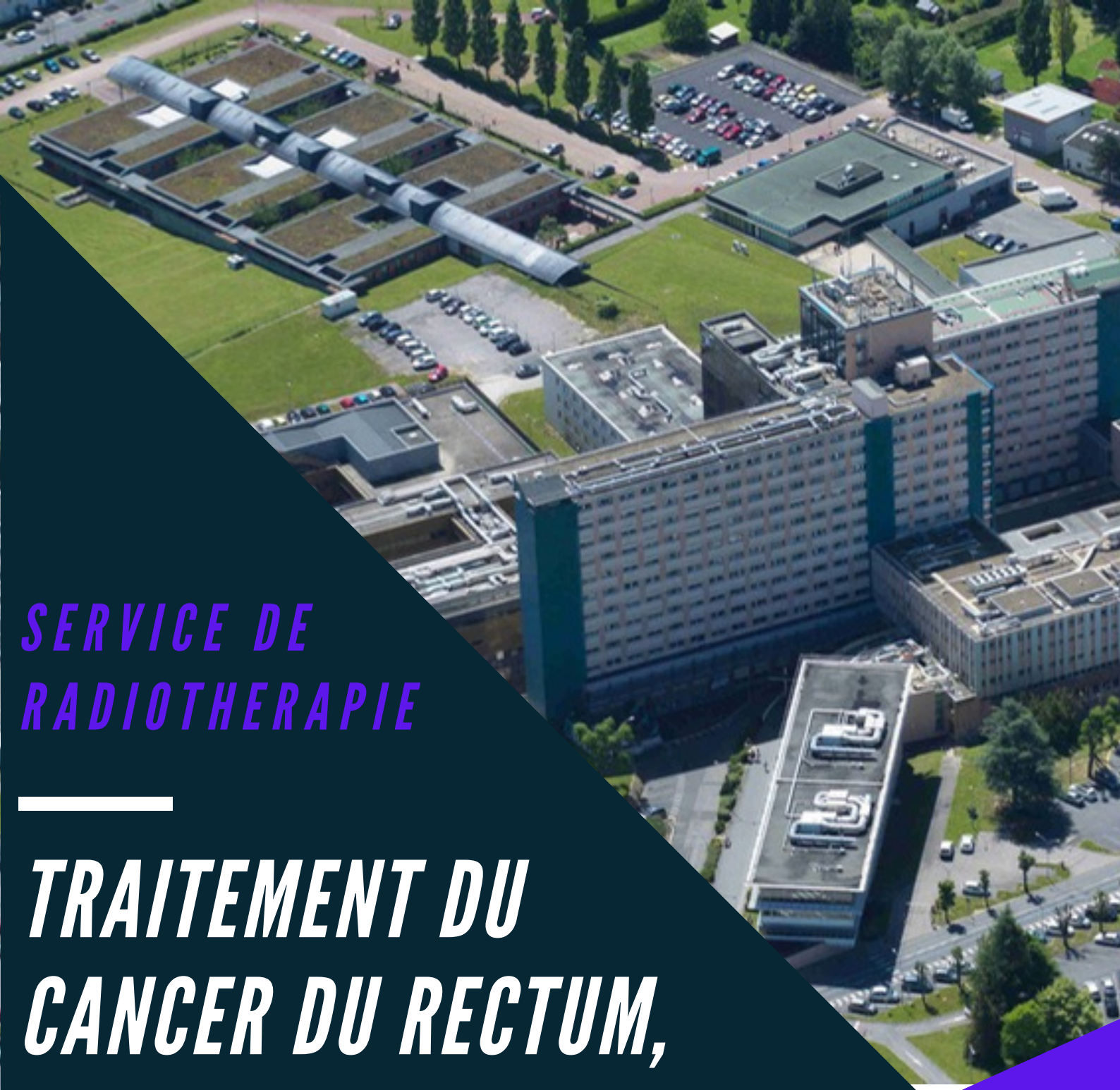




*SERVICE DE
RADIOThÉRAPIE*

***TRAITEMENT DU
CANCER DU RECTUM,
DU CANAL ANAL***

Livret d'accompagnement destiné au
patient et son entourage



Centre Hospitalier
de Saint-Quentin



IDENTITOVIGILANCE

Soyez acteur de votre prise en charge

Ici, vous n'êtes pas n'importe qui !!!



Pour être bien reconnu et s'assurer d'avoir le bon traitement au bon moment, participez à votre prise en charge :

- ✓ **Déclinez votre identité**
- ✓ **Vérifiez le bon affichage de votre photo en salle de traitement**
- ✓ **Ramenez toujours votre carton jaune**

ENSEMBLE, REDOUBLONS NOTRE VIGILANCE

VOTRE PARCOURS DANS LE SERVICE DE RADIOTHERAPIE

UN TRAITEMENT DE RADIOTHERAPIE VOUS A ETE PROPOSE,
VOICI LES ETAPES DE VOTRE PRISE EN CHARGE

① La consultation médicale

🕒 30-40 min environ



② Le scanner de centrage

🕒 45 min à 1h00



③ La consultation paramédicale

🕒 1h environ



④ La création du dossier et le calcul du traitement

📅 9 jours ouvrés selon le traitement

*Ex: Scanner de centrage le lundi 4/01 ==> votre traitement commencera le 15/01
(ne requiert pas votre présence)*



⑤ Mise en place et traitement

📅 25 à 33 séances

*(le nombre définitif dépendra des données de
votre dossier médical)*

Hors week-end et jours fériés



⑥ La fin de traitement et consultations de suivi

Tout au long de votre prise en charge, une équipe de soins de support est à votre disposition. L'Espace Ressource Cancer vous accueille également en centre ville (cf dernière page)

Amener
le "CARTON JAUNE"
à chaque venue en
radiothérapie

① **La consultation médicale**

Il s'agit d'un moment d'échange entre vous et le radiothérapeute, qui peut être accompagné par un interne en médecine.

Pensez à ramener tous les documents en votre possession, en lien avec votre maladie (courriers, ordonnance de vos traitements, IRM, scanner).

Lors de cette consultation, le radiothérapeute donnera les explications sur le déroulement du traitement, les effets secondaires pouvant survenir et les conseils pour limiter ces effets.

Un plan de soin personnalisé vous sera remis.

A la fin de cet entretien, le scanner de centrage est programmé.



② **Le scanner de centrage**

Ce scanner permet, entre autre, de calculer la dose à délivrer, il n'a pas de visée diagnostique.

- Une vérification de votre identité et de vos coordonnées sera réalisée.

Nous nous assurons des documents en votre possession (fiche désignant la personne de confiance, prise de sang récente si besoin).

- Il vous sera demandé de dénuder la partie où la radiothérapie aura lieu : le pantalon, les sous-vêtements et les chaussures seront retirés.
- Il est possible que la pose d'une voie veineuse soit réalisée si une injection de produit de contraste est demandée par le radiothérapeute.
- Vous serez installé dans la position du traitement, c'est à dire allongé sur le dos et les mains sur la poitrine.
- Une préparation vésicale et rectale pourra être demandée par le radiothérapeute (document joint).
- En fin de scanner, des points de tatouage permanents seront réalisés sur votre peau (3 ou 4).



La préparation vésicale et rectale

Un document vous sera remis lors de la consultation médicale par le radiothérapeute (si besoin) vous indiquant la démarche à suivre.

PREPARATION VESSIE ET RECTUM POUR LE SCANNER DE CENTRAGE ET LES SEANCES DE RAYONS :

URINER ET ALLER A LA SELLE **1H AVANT LE RDV** DE RADIOETHERAPIE
POUR VIDER LA VESSIE ET LE RECTUM PUIS
BOIRE **0.5L D'EAU EN 5 MINUTES 1H AVANT** LA SEANCE ET NE PLUS
ALLER AUX TOILETTES.

CONSEILS : Si vous avez tendance à être constipé, boire 1L d'eau
d'HEPAR par jour et procédé à un lavement de type NORMACOL® 2h
AVANT votre départ du domicile.

Exemple: Votre rendez-vous est prévu à 11h15.

- ①. 10h15, vous allez aux toilettes pour vider la vessie et le rectum
- ②. 10h20, buvez 50 cl d'eau (soit une petite bouteille d'eau)
rapidement (en 5 minutes)
- ③. Ne plus aller aux toilettes avant votre rendez-vous
- ④. 11h15, nous vous prenons en charge



Une bonne hydratation quotidienne (1.5L par jour) est indispensable pour la bonne réalisation du traitement.

Cette preparation sera à réaliser **tous les jours** de votre traitement.

③ **La consultation paramédicale**

Elle peut vous être proposée lors du scanner de centrage.

C'est un temps d'échanges et d'informations avec un(e) manipulateur(trice) afin d'expliquer le déroulement du traitement, le fonctionnement des appareils de traitement ainsi que la présentation du service.

Il sera possible de venir accompagné d'un membre de votre entourage.

Ce temps permettra de répondre à vos questions et à celles de vos proches.

La préparation vésicale et rectale n'est pas nécessaire lors de cette consultation.



④ **Création du traitement et calcul de dose**

Il s'agit de la dosimétrie prévisionnelle.

C'est le choix de différents paramètres techniques et physiques pour votre traitement de radiothérapie.

C'est un travail réalisé par le radiothérapeute, les physiciens et les dosimétristes.

C'est aussi l'application des contrôles de votre traitement.

Ce temps est estimé à 9 jours ouvrés (soit 11 jours avec les week-ends).

Il peut être écourté, ou varier pour différentes raisons.



⑤ **Mise en place et Traitement**

Les rendez-vous ont lieu dans la salle de traitement, sous un accélérateur linéaire (3 sont à disposition).

Le temps de la séance peut varier entre 10 et 20 minutes.

Vous serez installé dans les mêmes conditions qu'au scanner de centrage.

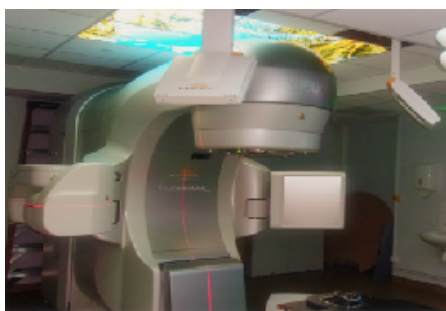
La préparation vésicale et rectale est indispensable pour les séances de radiothérapie.

L'important est d'assurer la reproductibilité du positionnement et de la zone d'irradiation pour respecter la dosimétrie prévisionnelle.

Des images radiologiques sont réalisées et validées par votre médecin pour s'assurer de la conformité du traitement, et ceci tous les jours.

L'irradiation est invisible et indolore.

La machine tourne autour de vous sans vous toucher. Pour assurer la qualité du traitement, il est impératif de ne pas bouger durant la séance.



Effets indésirables en cours de traitement 1/2

Tout au long du traitement, des effets indésirables peuvent survenir. Ici nous vous citons les plus fréquents, mais vous pouvez également ressentir d'autres effets : signalez les aux manipulateurs(trices) lors des séances ou au médecin lors de la consultation hebdomadaire.



Fatigue : Elle peut être due aux différents effets secondaires, aux trajets quotidiens pour venir aux séances ainsi qu'aux différents traitements qui peuvent être associés à la radiothérapie

Rougeur de la peau / Sensation de brûlure :

- Ne mettez aucun parfum, crème ou lotion
- Venez à la séance avec une peau sèche et propre (voir avec votre médecin si besoin de produits spéciaux)
- Portez des vêtements amples en coton au niveau de la zone de traitement



Effets indésirables en cours de traitement 2/2

- **Au niveau vésical:**

- Envie fréquente d'uriner
- Sensation de brûlure en urinant



- **Au niveau digestif:**

- Envie fréquente, douloureuse d'aller à la selle
- Diarrhée
- Faux besoins
- Spasmes abdominal
- Sang dans les selles (rare)

Sécheresse vaginale et vulvaire

Démangeaisons, échauffements de l'anus

En cas de douleurs

Ne pas hésiter à contacter le/la manipulateur (trice) , si besoin le radiothérapeute prescrira les médicaments les plus adaptés : patchs, comprimés, bains de siège...

⑥ **La fin de traitement et consultations de suivi**

La **consultation de fin de traitement** est la consultation qui aura lieu une fois votre radiothérapie terminée.

Le radiothérapeute vous prescrira les examens de contrôle nécessaires et le rythme de suivi nécessaire.

Les **consultations de suivi** auront lieu avec le radiothérapeute qui vous précise leur rythme et les examens nécessaires.



Professionnels à votre écoute

**Arrêt du tabac:
0323067624**

**Psychologue:
0323067283**

**Assistante
sociale
0323067362**

**Arrêt à
l'addiction:
0323050333**

**Diététiciennes
0323067435**

**Ligue contre le
cancer**



**cancer info-
service**



**Espace
ressources
cancer**

**Consultation
douleur
0323067593**