



*SERVICE DE
RADIOThERAPIE*

***TRAITEMENT DE
LESIONS SECONDAIRES
D'UN CANCER***

Livret d'accompagnement destiné au patient et son entourage



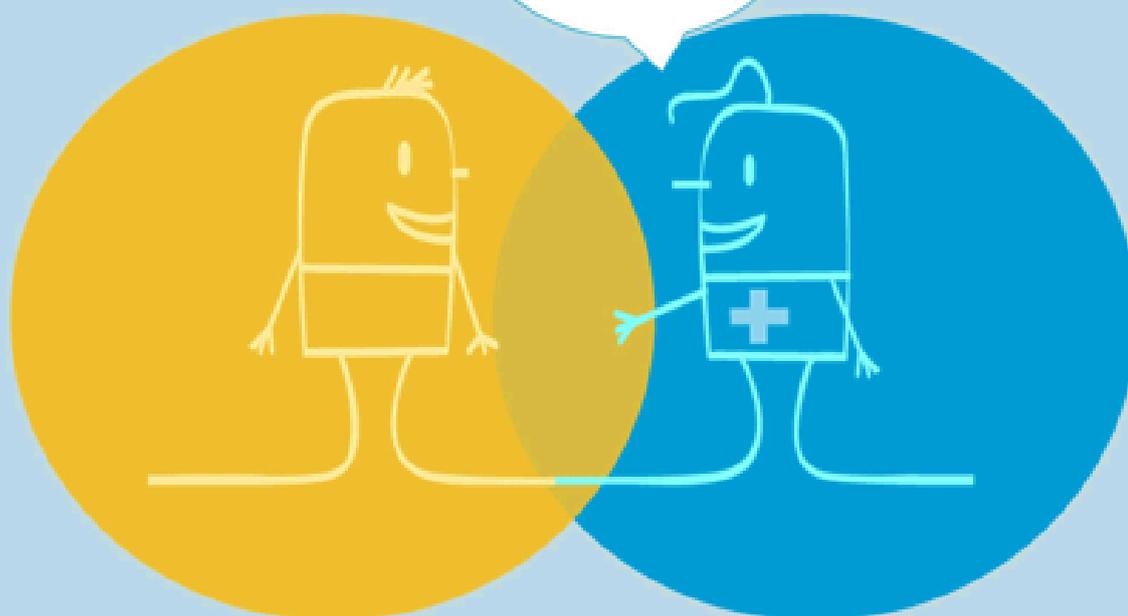


IDENTITOVIGILANCE

Soyez acteur de votre prise en charge

Ici, vous n'êtes pas n'importe qui !!!

Bonjour, quel
est votre nom ?



Pour être bien reconnu et s'assurer d'avoir le bon traitement au bon moment, participez à votre prise en charge :

- ✓ **Déclinez votre identité**
- ✓ **Vérifiez le bon affichage de votre photo en salle de traitement**
- ✓ **Ramenez toujours votre carton jaune**

ENSEMBLE, REDOUBLONS NOTRE VIGILANCE

VOTRE PARCOURS DANS LE SERVICE DE RADIOTHERAPIE

UN TRAITEMENT DE RADIOTHERAPIE VOUS A ETE PROPOSE,
VOICI LES ETAPES DE VOTRE PRISE EN CHARGE

① **La consultation médicale**

🕒 30/40 min environ



② **Le scanner de centrage**

🕒 45 min environ



③ **La consultation paramédicale**

🕒 1h environ



④ **Création du dossier et calcul du traitement**

📅 9 jours ouvrés selon le traitement

*Ex: Scanner de centrage le lundi 4/01 ==> votre traitement commencera le 15/01
(ne requière pas votre présence)*



⑤ **Le traitement**

📅 5 à 15 jours

hors week-end et jours fériés, avec consultation hebdomadaire



⑥ **La fin de traitement et consultations de suivi**

Tout au long de votre prise en charge, une équipe de soins de support est à votre disposition. L'Espace Ressource Cancer vous accueille également en centre ville (cf dernière page).

**Amener
le "CARTON JAUNE"
à chaque venue en
radiothérapie**

① **La consultation médicale**

Il s'agit d'un moment d'échange entre vous et le radiothérapeute, qui peut être accompagné par un interne en médecine.

Pensez à amener tous les documents en votre possession (courriers, ordonnance de vos traitements, IRM, résultats biologiques, scanner).

Lors de cette consultation, le radiothérapeute vous donne les explications sur le déroulement du traitement, les effets secondaires pouvant survenir et les conseils pour limiter ces effets.

Un plan personnalisé de soins vous sera remis.

A la fin de cet entretien, le scanner de centrage est programmé.



② Le scanner de centrage

- Une vérification de votre identité et de vos coordonnées sera réalisée.

Nous nous assurons des documents en votre possession (fiche désignant la personne de confiance....).

- Il vous sera demandé de dénuder la partie où la radiothérapie aura lieu.
- Vous serez installé dans la position du traitement, c'est à dire dans une position reproductible. Des contentions pourront être ajoutées pour améliorer votre confort. (mousse sous le dos, cale sous la tête...)
- En fin de scanner des petits points de tatouages permanents seront réalisés sur votre peau.



③ **La consultation paramédicale**

Elle peut vous être proposée lors du scanner de centrage.

C'est un temps d'échanges et d'informations avec un(e) manipulateur(trice) afin d'expliquer le déroulement du traitement, le fonctionnement des appareils de traitement ainsi que la présentation du service.

Il sera possible de venir accompagné d'un membre de votre entourage.

Ce temps permettra de répondre à vos questions et à celles de vos proches.



④ **Création du traitement et calcul de dose**

Il s'agit de la dosimétrie prévisionnelle.
C'est le choix de différents paramètres techniques et physiques pour votre traitement de radiothérapie.

C'est un travail réalisé par le radiothérapeute, les physiciens et les dosimétristes.

C'est aussi l'application des contrôles de votre traitement.

Ce temps est estimé à 9 jours ouvrés (soit 11 jours avec les week-ends).

Il peut être écourté, ou varier pour différentes raisons.



⑤ Mise en place et Traitement

Les rendez-vous ont lieu dans la salle de traitement, sous un accélérateur linéaire (3 sont à disposition).

Le temps de la séance peut varier entre 10 et 20 minutes.

Vous serez installé dans les mêmes conditions qu'au scanner de centrage.

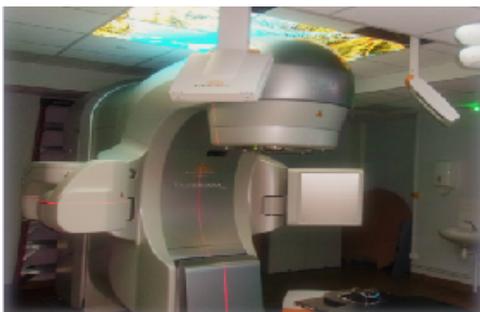
L'important est d'assurer la reproductibilité du positionnement et de la zone d'irradiation pour respecter la dosimétrie prévisionnelle.

Des images radiologiques sont réalisées et validées par votre médecin pour s'assurer de la conformité du traitement, et ceci tous les jours.

L'irradiation est invisible et indolore.

La machine tourne autour de vous sans vous toucher.

Pour assurer la qualité du traitement, il est impératif de ne pas bouger durant la séance.



Effets indésirables en cours de traitement

Tout au long du traitement, des effets indésirables peuvent survenir. Ici nous vous citons les plus fréquents, mais vous pouvez également ressentir d'autres effets : signalez les aux manipulateurs(trices) lors des séances ou au médecin lors de la consultation hebdomadaire.

Fatigue : Elle peut être due aux différents effets secondaires, aux trajets quotidiens pour venir aux séances ainsi qu'aux différents traitements qui peuvent être associés à la radiothérapie



Exacerbation des douleurs: Elle peut avoir lieu lors des premières séances, pensez à prendre votre traitement contre la douleur

Rougeur de la peau / Sensation de brûlure au niveau de zone traitée :

- Ne mettez aucun parfum, crème ou lotion avant la séance
- Toilette avec savon surgras ou syndet, de préférence liquide
- Portez des sous-vêtements amples en coton
- Eviter la macération, séchage par tamponnement ou avec sèche-cheveux



En cas de douleurs

Ne pas hésiter à contacter le/la manipulateur(trice) , si besoin le radiothérapeute prescrira les médicaments les plus adaptés : patchs, comprimés, solutions buvables...

⑥ **La fin de traitement et consultations de suivi**

La **consultation de fin de traitement**

est la consultation qui aura lieu le jour de votre dernière séance ou dans les 15 jours qui suivent la fin de votre traitement.

Le radiothérapeute vous prescrira les examens de contrôle nécessaires.

Les **consultations de suivi** auront lieu avec le radiothérapeute qui vous précise leur rythme et les examens nécessaires.



Professionnels à votre écoute

Arrêt du tabac:
03.23.06.76.24

Psychologue:
03.23.06.76.24

**Assistante
sociale**
03.23.06.73.62

**Arrêt à
l'addiction:**
0323050333

Diététiciennes
03.23.06.74.35

**Ligue contre le
cancer**



**cancer info-
service**



**Espace
ressources
cancer**

**Consultation
douleur**
03.23.06.75.93